

การขับเคลื่อนสังคมสูงอายุสำัญจร

โครงการป้ันรัก สร้างสุขผู้สูงอายุ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภออินทร์บุรี

หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น การเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม ทำให้ลักษณะของครอบครัวเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว และการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ ทำให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีจำนวนลดลง และมีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดความรักและความอบอุ่น อยู่อย่างโดดเดี่ยวและดำเนินชีวิตเพียงลำพัง

เนื่องจากวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ มีการสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ

ดังนั้นสาธารณสุขอำเภออินทร์บุรี จึงเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมทั้งทางกาย จิต สังคม และปัญญา จึงได้จัดทำโครงการปันรัก สร้างสุขภาพผู้สูงอายุขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายที่ดี สามารถดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรับคุณค่าในตนเอง และมีสุขภาพจิตที่ดี
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุยอมรับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม สามารถทำกิจกรรมร่วมกับชุมชนได้
4. เพื่อแสดงศักยภาพภูมิความรู้ ประสบการณ์ที่สั่งสมมาถ่ายทอดแก่บุคคลอื่นได้

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุจากชมรมผู้สูงอายุ ในจังหวัดสิงห์บุรี 97 ชมรม
จำนวน 500 คน

พื้นที่ดำเนินการ

หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลท่างาม
อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี
ในวันที่ 25 มกราคม 2562
เวลา 08.30 น.

รายละเอียดกิจกรรม

1. พิธีเปิดโครงการ โดยประธานผู้สูงอายุของจังหวัดสิงห์บุรี
2. กิจกรรมสวดมนต์ และฟังการบรรยายธรรม เรื่อง “ผู้สูงอายุควรอยู่อย่างไร”
3. ละครเวที จากชมรมผู้สูงอายุตำบลท่างาม เรื่อง 3 อ. 3 ส.
4. การแสดงรำมะนา จากชมรมผู้สูงอายุตำบลทับยา
5. การแสดงกลองยาวประยุกต์ จากชมรมผู้สูงอายุตำบลน้ำตาล
6. การแสดง “ชวนสาวเที่ยวเมืองสิงห์” จากชมรมผู้สูงอายุบ้านบางพระนอน ตำบลทับยา

การออกบูธ แสดงผลิตภัณฑ์ของผู้สูงอายุ

1. การทอพรหมเช็ดเท้า ของชมรมผู้สูงอายุบ้านบางพระนอนตำบลทับยา ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยชัน
2. สินค้า OTOP ของชมรมผู้สูงอายุตำบลประตึก ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุตำบลท่างาม
3. การสานงอบ และผลิตภัณฑ์อาหาร ของชมรมผู้สูงอายุตำบลทองเอน ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุตำบลจี่วราย

งบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน 50,000 บาท
เพื่อใช้เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 80 บาท เป็นเงิน 40000 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 มื้อๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท

รวมทั้งสิ้น 50,000 บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านจิตใจ สุขภาพ สังคม ภูมิปัญญาและเศรษฐกิจ
2. ผู้สูงอายุได้รับการเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกาย
3. เสริมสร้างให้มีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้สังคมผู้สูงอายุและครอบครัว
4. ครอบครัว ชุมชน องค์กรภาครัฐ ได้มีส่วนร่วมและให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ