

สาร



สา'สุขสิงข



www.singburi.go.th

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี
SINGBURI PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

ปีที่ 1 ฉบับที่ 1: เมษายน 2559



นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

01

ISSN 2011-1211-016



นายแพทย์โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เปิดกิจกรรมรณรงค์ 3 เก็บ 5 ส. ป้องกันไข้เลือดออก โรคติดต่อไวรัสซิกา
ที่มียุงลายเป็นพาหะ พร้อมนำนักเรียน ประชาชน และอาสาสมัครสาธารณสุข
(อสม.) เคารพประตูปันชนเฉลิมฉลองชาวตลาดท่าข้ามทุกหลังคาเรือนออกมาร่วมกิจกรรม
ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพสังโฆ อำเภอค่ายบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี
เมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2559 [อ่านต่อหน้า 7](#)



คุยกับหมอป๊อง

[อ่านต่อหน้า 2](#)



จังหวัดสิงห์บุรี จัดพิธีเปิดตัวกิจกรรมการดูแลสุขภาพพระภิกษุ-สามเณร
ภายใต้โครงการของช่วงปีใหม่ 2559 ของกระทรวงสาธารณสุข

ผลิตโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี เพื่อเผยแพร่ข่าวสารในแวดวงคนสุขภาพ

Free

MAGAZINE

ดิวิดี ท่านผู้อำนวยการ **สา'สุข สิงห์** ทุกท่านครับ ก่อนอื่นผมขอบอกว่า สา'สุข สิงห์ฉบับที่ท่านกำลังอ่านอยู่นี้เป็นฉบับปฐมฤกษ์ซึ่งผมให้ทีมงานจัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร ผลงานของพวกเขาชาวสาธารณสุขให้พวกเราชาวสาธารณสุขด้วยกันเองรวมถึงหน่วยงานข้างเคียง ตลอดจนผู้ที่สนใจได้รับรู้ รัับทราบความเคลื่อนไหวและกิจกรรมต่างๆ ที่เกิดขึ้นในแวดวงสาธารณสุข โดยจะมีกำหนดออกทุกๆ 2 เดือน



SQM 20



สา'สุข สิงห์ ฉบับนี้ผมขอแนะนำให้ทุกท่านได้รู้ถึงหลักการ แนวคิด และนโยบายในการทำงานของผมก่อนนะครับ ผมมารับตำแหน่งนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี เมื่อวันที่ 9 พ.ย.2558 ที่ผ่านมา ได้เริ่มต้นปรับปรุงเปลี่ยนแปลงอะไรหลายๆอย่าง เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้น โดยเริ่มต้นจากปรัชญาทัศน์ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี **"เป็นองค์กรบริหารจัดการระบบสุขภาพต้นแบบ สถานบริการได้คุณภาพมาตรฐาน บุคลากรมีสมรรถนะ และความสุข ประชาชนมีสุขภาพะ"**

เพื่อให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้และเข้าถึงระบบบริการสุขภาพที่ไร้รอยต่ออย่างเสมอภาคและพึงพอใจ บุคลากรมีสมรรถนะตามบทบาทหน้าที่และมาตรฐานวิชาชีพ มีความสุขในชีวิตและการทำงาน ระบบบริการทุกระดับมีคุณภาพมาตรฐานและมีการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล ปัญหาโรคและภัยสุขภาพลดลง ภาครีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการพัฒนาระบบสุขภาพ **โดย** มีอัตลักษณ์ของหน่วยงานว่า **"ชื่อสัตย์ สามัคคี มีวินัย"**

โดยส่วนตัวผมเป็นคนมองโลกในแง่ดี คือ **"มองแต่ดี ชีวิตเป็นสุข"** ในการดำเนินชีวิตให้มีความสุข แต่ถ้าในฐานะการเป็นผู้บริหารที่ต้องนำองค์กรมุ่งสู่ความสำเร็จร่วมกันนั้น ผมจะยึดหลัก **"5 P Model"** **PASSION** คือ ความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่ต้องการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่ดี ด้วยหัวใจอย่างมีพลัง...

PLANNING คือ การวางแผนที่มีการกำหนดกลยุทธ์ (Strategy) และตัวชี้วัด(KPI) ที่ชัดเจน วัดได้ และสามารถตอบสนองต่อวิสัยทัศน์ พันธกิจ และเป้าหมาย โดยเน้น การพัฒนาระบบบริการ การพัฒนาสุขภาพตามกลุ่มวัย และการพัฒนาระบบบริหารจัดการอย่างมีธรรมาภิบาล

PEOPLE คือ การสร้างและพัฒนาคนให้มีความรู้ ความสามารถ ทักษะ สมรรถนะ ทั้งด้านบริหาร บริการ วิชาการ รวมถึงการมีความสุขในชีวิตและการทำงาน

PROCESS คือ กระบวนการในการทำงานมอบหมายให้หน่วยงานในสังกัด ร่วมกันดำเนินการในรูปแบบระบบสุขภาพอำเภอ(DHS) ส่วนกลุ่มงานต่างๆ ในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจะเน้นกระบวนการวางแผน กำกับ ติดตามและประเมินผลความก้าวหน้าเป็นรายไตรมาสและสุดท้าย

PERFORMANCE คือ การมุ่งในผลสัมฤทธิ์ของงานการประเมินผลการปฏิบัติราชการจะดูที่ผลสำเร็จของงานเป็นสำคัญ

ในปี 2559 ประเด็นยุทธศาสตร์มุ่งเน้นที่ต้องทำร่วมกัน คือ พัฒนาสุขภาพตามกลุ่มวัย พัฒนาระบบบริการที่มีคุณภาพมาตรฐาน ประชาชนสามารถเข้าถึงระบบบริการได้และพัฒนาระบบบริหารจัดการเพื่อจัดระบบบริการ ร่วมกับภาคีเครือข่าย โดยใช้กลยุทธ์ **SQM20** เป็นกลยุทธ์หลักที่สำคัญที่ใช้ในการขับเคลื่อนการทำงาน 3 ด้าน

- ด้านที่ 1 การพัฒนาคุณภาพระบบบริการ (Service Plan & Essential Care :S) ซึ่งมีทั้งหมด 14 ตัว คือ
- 1.ANC คุณภาพ
 - 2.Teenage Pregnancy
 - 3.พัฒนาการเด็ก
 - 4.DM&HT
 - 5.CKD
 - 6.COPD & Asthma
 - 7.มะเร็ง
 - 8.Warfarin
 - 9.LTC
 - 10.เวชศาสตร์ฟื้นฟูและการแพทย์แผนไทย
 11. Road Traffic Injury
 - 12.Stroke
 - 13.STEMI
 - 14.ทารกแรกเกิด
- ส่วนด้านที่ 2 การพัฒนาคุณภาพระบบบริการ(Quality Health & Service System :Q) มีทั้งหมด 3 ตัว คือ

- 1.ผ่านการรับรอง HA ทุกโรงพยาบาล
 - 2.คปสอ.ติดดาว
 - 3.รพสต.ติดดาว
- ด้านที่ 3 การพัฒนาระบบบริหารจัดการ(Management: M) ก็มีด้วยกัน 3 เช่นเดียวกัน คือ
- 1.Financial
 - 2.IT&Data Center
 - 3.Human Resource
- รวมทั้งหมดจึงมี 20 ตัว เราจึงใช้ชื่อเรียกว่า SQM 20 เพื่อให้พวกเราจำได้ง่ายขึ้น ส่วนหลักในการทำงานร่วมกันนั้น ผมจะยึดหลัก

"สามัคคี มีมนุษยสัมพันธ์ ริเริ่มสร้างสรรค์ จรรโลงวินัย" ทั้งหมดที่ผมเล่ามานี้ต้องการให้ท่านผู้อ่านได้มองเห็นแนวคิด ทิศทางการทำงานของผม ซึ่งผมมีความมุ่งมั่นตั้งใจจะพัฒนางานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรีให้ประชาชนมีสุขภาพอายุยืนยาวไม่เจ็บป่วยด้วยสาเหตุที่ไม่จำเป็น เจ็บป่วยแล้วมีสถานบริการดีไว้ดูแลรักษา

ผมเชื่อว่าประโยชน์ทั้งหลาย จะตกอยู่กับพี่น้องชาวสิงห์บุรีอย่างแน่นอนครับ....



ป๋อง ป๋อง
นพ.ปารณดา ประสงค์ดี
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี



การมีผลงานสาธารณสุข รอบที่ 1



นายปรารถนา ประสงค์ดี นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี หัวหน้าคณะผู้แทนงานสาธารณสุขระดับจังหวัดออกนิเทศ และติดตามงานตามประเด็นนโยบายกระทรวงสาธารณสุข และประเมินผลสัมฤทธิ์ ผลผลิต การดำเนินงานด้านสาธารณสุขของโรงพยาบาลและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง รวมทั้งรับฟังปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่และความต้องการซึ่งสนับสนุน จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรีระหว่างวันที่ 5,8,9,12,15,16 กุมภาพันธ์ 2559



ประจำปี 2559



นางศรีสุดา วัชรอากาศไพบูลย์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข



กลุ่มงานประกันสุขภาพ

ก้าวใหม่ พลังประกันสุขภาพ



แฉวง

กิจกรรมดีของกลุ่มงานประกันสุขภาพ



นางสุศรี สิงห์บุรณ์ หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ



บุคลากรสาธารณสุขกลุ่มงานประกันสุขภาพออกประเมินงานลงทะเบียนบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้าของโรงพยาบาล และรพ.สต.ทุกแห่ง เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างความเข้าใจ ในกาลงทะเบียนบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า การตรวจสิทธิ และการส่งข้อมูลลงทะเบียน Online ให้กับพี่น้องแฉวง UC

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2559 นายแพทย์ปรารถนา ประสงค์ดี นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธานเปิดการอบรมโปรแกรม Thai Refer เพื่อให้ความรู้ สร้างความเข้าใจ ในการเชื่อมโยงข้อมูลการรับ-ส่งต่อผู้ป่วยของหน่วยบริการ แต่ละระดับ และเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพ รวดเร็ว และเกิดประสิทธิภาพสูงสุดแก่ผู้เข้ารับการอบรมมาจากโรงพยาบาลทุกแห่ง

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

รูปแบบการดำเนินประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง (CVD Risk) และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยงจังหวัดสิงห์บุรี



นางบังอรรัตน์ ปิ่นทอง หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

ปี 2558 คปสอ.เมืองสิงห์บุรี ได้รับคัดเลือกเป็นพื้นที่ต้นแบบในการศึกษา พัฒนารูปแบบการดำเนินงานประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยไชตราชวงสี (color chart)พร้อมทั้งปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยง เพื่อลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง



ปัจจุบันแนวโน้มการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังและโรคที่สามารถป้องกันได้มีอัตราเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ อัตราตายสูงสุดตามอันดับแรก ได้แก่ โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเราที่ทราบกันดีว่าสาเหตุของโรคกลุ่มนี้เกิดจากวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ส่งผลให้เกิดภาวะน้ำหนักเกิน โรคอ้วน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง เบาหวาน จนนำไปสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

“รู้ยัง !! ท่านเสี่ยงไหม ทำอย่างไรไม่ให้เสี่ยง”

จากความสำเร็จในการดำเนินงาน จังหวัดสิงห์บุรี ได้รับเกียรติจากกรมควบคุมโรคให้นำผลการดำเนินงานร่วมแสดงผลงาน “หน่วยงานต้นแบบด้าน CVD” ในการประชุมวิชาการป้องกันควบคุมโรคแห่งชาติ ประจำปี 2559 ระหว่างวันที่ 27 – 29 มกราคม 2559 ณ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ และคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ



กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

สุขภาพจิตและยาเสพติด



นายอัครเดช เจ็บศิริ ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี

ประธานในพิธีประกาศเจตนารมณ์ โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ประจำปี ๒๕๕๘ สิงห์บุรีบ้านเรา เรารักเขา' กล่าวนำปฎิญาณตน แสดงความรักชาติ และรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดเมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ ณ อนุสาวรีย์วีรชนค่ายบางระจัน



จังหวัดสิงห์บุรี เปิดกิจกรรมค่าย "ศูนย์ขวัญแผ่นดิน"

เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้เสพยาเสพติด ระหว่างวันที่ ๑๕-๓๐ มกราคม ๒๕๕๘ ณ วัดเส้าอวกอง ตำบลบางบัว อำเภอมืองฯ จังหวัดสิงห์บุรี กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐คน มีหน่วยงานต่างๆ ร่วมเป็นวิทยากร กระบวนการสิ่งสำคัญหลังจากนี้ คือครอบครัวที่ต้องช่วยกันดูแล...



นางอุไรศรี ชำบุรีรัมย์

หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สุขภาพจิตและยาเสพติด



จังหวัดสิงห์บุรีร่วมประกวด TO BE NUMBER ONE ระดับภาคกลางและภาคตะวันออก ปี 2559



จังหวัดสิงห์บุรีทำคุณงามความดี 157



สตรีสิงห์บุรี ร่วมกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ ปี59



ที่ปฏิบัติงานสุขภาพจิตจังหวัดสิงห์บุรี

กลุ่มงานทันตสาธารณสุข

@ยิ้มอ่อนหวาน

ทันตแพทย์หญิงจัจฉรินทร์ กิตติภาดากุล
หัวหน้ากลุ่มงานทันตสาธารณสุข

รายงานผลโครงการคลินิกทันตกรรมคุณภาพ (QDC: Quality Dental Clinic)



โครงการตรวจสุขภาพพระภิกษุ และสามเณร



25 ธันวาคม 2558 ที่ผ่านมา กลุ่มงานทันตสาธารณสุข ร่วมกับโรงพยาบาลค่ายบางระจัน ให้ความรู้ด้านการดูแลช่องปากและให้บริการตรวจสุขภาพช่องปากแก่พระภิกษุ และสามเณรที่มาร่วมงาน

Healthy Meeting

"ประชุมได้ผล คนได้สุขภาพ"

28 มกราคม 2559 ณ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังใหม่) ได้มีการจัดกิจกรรมรณรงค์ลดบริโภคน้ำตาลในเครื่องดื่ม เพื่อสร้างสุขภาพที่ดีแก่ผู้เข้าร่วม



ร่างกายต้องการพลังงานจากอาหารว่างเพียง ๑๕๐ - ๒๐๐ Kcal. / วัน
พลังงานส่วนเกิน จะเปลี่ยนเป็นไขมันสะสม



กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค และเภสัชสาธารณสุข



นายอัครเดช เจิมศรี ผู้อำนวยการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการ และคณะอนุกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาสูบ จังหวัดสิงห์บุรีครั้งที่ 1/2559 ณ ห้องประชุม 2 สสจ.สิงห์บุรี



วันที่ 18 ก.พ. 2559 นพ.ปราดนา ประสงค์ศิริ นพ.สสจ.สิงห์บุรี เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุม การพิจารณาจัดแหล่งกระจายยาในชุมชน ณ โรงแรมไฮแลนด์สงขลา



เภสัชกรวีรชพรินทร์ ศรีสวัสดิ์ หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข



ร่วมวางศิลาฤกษ์ วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2559 เภสัชกรวีรชพรินทร์ ศรีสวัสดิ์ หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค ร่วมพิธีวางศิลาฤกษ์ "อาคาร ๑๑ ปี พระธรรมปัญญาบดี (ดาว เจริญพานิช)" ณ โรงพยาบาลพททมบุรี ต.บ้านหม้อ อ.พททมบุรี จ.สิงห์บุรี



นพ.ปราดนา ประสงค์ศิริ นพ.สสจ.สิงห์บุรีเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุม โครงการยกระดับมาตรฐานการผลิตอาหารแปรรูปที่บรรจุในภาชนะ พร้อมจำหน่ายสู่มาตรฐาน Primary GMP ปี 2559



ตรวจเข้าครัววังอาหารปลอดภัย



ตรวจมาตรฐานโรงพยาบาล

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

นายกฤษณะ เดื่อสุ้ย
ประธาน อสม.จังหวัดสิงห์บุรีและประธาน อสม.อำเภออินทร์บุรี

นายวิชาญ บุญสม
ประธาน อสม.อำเภอเมืองสิงห์บุรี

นางอ่อง กุณธราณี
ประธาน อสม.อำเภอดงพรวนบุรี

นางนันทกมล พิเศษ
ประธาน อสม.อำเภอท่าช้าง

นายสำเนา บุญลือ
ประธาน อสม.อำเภอท้ายเหมือง

นายสงวน บุญลือ
ประธาน อสม.อำเภอหนองบัว



นพ.ปราดนา ประสงค์ศิริ นพ.สสจ.สิงห์บุรีเป็นประธานในพิธีเปิด โครงการรวมพลังอสม.เนื่องในวันอสม.แห่งชาติ ประจำปี 2559



มอบใบประกาศนียบัตรอบรมพัฒนาศักยภาพทีมพี่เลี้ยง คปสอ./รพสต.ติดตาม



นายพิชชา โพธิ์ธัย

ได้รับรางวัลอสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 4 สาขาท้องถิ่นและแก้ไขปัญหาดงพรวนบุรี



ประกวดอสม.ระดับเขต 60..TO ชลบุรี



การอบรมพัฒนาศักยภาพทีมพี่เลี้ยง คปสอ./รพสต.ติดตาม



นางรัตนา ตรีสาร
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาคุณภาพ และรูปแบบบริการ





HR คืออะไร?

ย่อมาจากคำว่า Human Resource (ทรัพยากรมนุษย์) หรือถ้าให้พูดกันเต็มๆ ก็คือ **Human Resource Management** (การบริหารทรัพยากรมนุษย์) การบริหารทรัพยากรมนุษย์ หมายถึง การใช้กลยุทธ์เชิงรุกที่มีความสัมพันธ์กันอย่างต่อเนื่องในการบริหารจัดการทรัพยากรที่มีคุณค่ามากที่สุดในองค์กร นั่นคือบุคคลที่ทำงานทั้งกรณีที่ทำางรวมกันและกรณีที่ทำางคนเดียว เพื่อบรรลุเป้าหมายและภารกิจขององค์กร กลยุทธ์ในการจัดการทรัพยากรมนุษย์ นั้นจะเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วไปตามเวลา และสถานการณ์ จึงต้องมีการพัฒนา และปรับปรุงตลอดเวลา



น.ส.ยุพิน ปามเดช

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล



กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี ก่อตั้งขึ้นโดยการรวม กลุ่มงานการเจ้าหน้าที่ และกลุ่มงานพัฒนาบุคลากร มีวิสัยทัศน์ (HR Vision) : เป็นทีมงานมืออาชีพที่มุ่งเน้นบริหารจัดการและพัฒนาศักยภาพ ทรัพยากรบุคคลโดยยึดหลักคุณธรรม สมรรถนะ ผลงาน ความรับผิดชอบและคุณภาพชีวิตการทำงาน เพื่อให้สามารถขับเคลื่อนสู่การเป็นองค์กร บริหารจัดการระบบสุขภาพต้นแบบ บริการได้คุณภาพมาตรฐาน บุคลากรมีสมรรถนะและความสุข ประชาชนมีสุขภาพะ พันธกิจ กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล (HR Mission)

- 1) พัฒนาระบบการบริหารจัดการทรัพยากรบุคคลให้มี ประสิทธิภาพ และได้มาตรฐาน
- 2) พัฒนาขีดความสามารถของบุคลากรให้มีสมรรถนะตามบทบาท หน้าที่ และตามมาตรฐานวิชาชีพ รวมถึงความก้าวหน้าในสายงานอาชีพทุกระดับอย่างต่อเนื่องและเป็นระบบ
- 3) เสริมสร้างบรรยากาศการทำงานให้เป็นองค์กรในฝัน สร้างสรรค์ สร้างสุข (มองแต่ดี ชีวิตเป็นสุข) มีน้ำหนึ่งใจเดียว บุคลากรมีความสุขในชีวิตและการทำงาน



กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย



นายอิศรเดช ภัททีธิ์กัน

หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย



นพ.ปรารภณา ประสงค์ดี นพ.สสา:สิงห์บุรี มอบป้ายอาหารปลอดภัยในวามเทศกาลกินปลาและชอว์ดีเมืองสิงห์

ภัยร้าย ที่ซ่อนอยู่ใน โฟม

ภัยเงียบจากกล่องโฟม กินสบายแต่ตายเร็ว

กล่องโฟมมีสารพิษที่ปนเปื้อนในโฟม

- สารพิษที่ปนเปื้อนในโฟมบรรจุอาหาร
- สารพิษที่ปนเปื้อนในโฟมบรรจุอาหาร
- สารพิษที่ปนเปื้อนในโฟมบรรจุอาหาร

ผลกระทบต่อสุขภาพ:

- สมองผิดปกติ
- สมองเสื่อมง่าย
- ปวดหัวง่าย
- ก่อมะเร็ง

คำแนะนำ:

- คนทั่วไป: จำกัดการบริโภคกล่องโฟมทุกชนิด วันละอย่างน้อย 1 ถ้วย สัปดาห์ละไม่เกิน 10 ครั้ง จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าคนปกติ 6 เท่า
- ผู้ชาย: เสี่ยงเป็นโรคมะเร็งต่อลูกหมาก
- ผู้หญิง: เสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านม

และทั้งสองเพศมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ

สงกรานต์นี้อย่าลืบล้างล้างถ้วยกับและครีบ...

ด้วยความปรารถนาดีจากกลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

1. สารสไตรีน (Styrene) จัดเป็นสารก่อมะเร็งในกลุ่ม 2B (Carcinogen Group 2B) ก่อให้เกิดอันตรายดังนี้
 - เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชาย และมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ
 - มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนหลับยาก
 - ประจำเดือนมาไม่ปกติ
 - สมองเสื่อมง่าย

เส้นทางที่สารสไตรีนเข้าสู่ร่างกาย

1. ปริมาณการละลายออกมาของสารสไตรีนจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ 3 ปัจจัยหลัก ได้แก่
 - 1) ไขมันในอาหาร นำสารพิษออกสลาย จะดูดสารสไตรีนจากกล่องโฟมได้มากกว่าปกติ
 - 2) ระยะเวลา ที่ภาชนะโฟมสัมผัสกับอาหาร ซึ่งนาน อาหารจะดูดสารสไตรีนปริมาณมากขึ้น
 - 3) อุณหภูมิของอาหารที่ร้อน (เกิน 60 องศาเซลเซียส) สารสไตรีนจะซึมเข้าสู่อาหารได้สูง รวมถึงการอุ่นด้วยไมโครเวฟ
2. เบนซีน (Benzene) ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานาน ทำให้เป็นโรคโลหิตจาง (Anemia) เนื่องจากเบนซีนจำทำลายไขกระดูก เป็นสาเหตุให้จำนวนเม็ดเลือด
3. ฟีทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมีครรภ์อาจทำให้เกิดภาวะคลอดที่ผิดปกติ (Down Syndrome)

ทางเลือกเพื่อสุขภาพ

1. ใช้วัสดุทดแทนโฟม เช่น ภาชนะที่ผลิตจากวัสดุธรรมชาติ (ถ้วยกระดาษชานอ้อย ฝาหลัง ข้างไฟ)
2. ใช้บีบีดี ใส่อาหารแทน

ดีดีจี.สิงห์บุรี จัดทำโครงการรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อให้องค์กรสาธารณสุขในสังกัดเป็นหน่วยงานปลอดโฟม 100% เป็นแบบอย่างให้แก่องค์กรอื่น และประชาชน



กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

นายแพทย์โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
พร้อมด้วยนายอัครเดช เตมศิริ ผู้อำนวยการจังหวัดสิงห์บุรี
และนายแพทย์ปรารถนา ประสงค์ดี นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี
เปิดกิจกรรมรณรงค์ 3 เก็บ 5 ส. ป้องกันไข้เลือดออก โรคติดต่อไวรัสซิกา
ที่มีขยกลายเป็นพาหะ พร้อมนำนักเรียน ประชาชน และอาสาสมัครสาธารณสุข
ไอสม.1เกาะประตู่บ้านเข็ญชวนชาวตลาดท่าข้ามทุกหลังคาเรือนออกมาร่วมกิจกรรม
ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพสังโฆ อำเภอค่ายบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี
เมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2559



นางวันดี วิริสสะ
หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ



จังหวัดสิงห์บุรีรณรงค์ 3 เก็บ 5 ส.พิชิต 3 โรค



กลุ่มงานบริหารทั่วไป



สสจ.สิงห์บุรีร่วมใจทำ 5ส.3เก็บ



วันสฤติวีรชนชาวบ้านบางระจัน 4 ก.พ. 59



นายพิพัฒน์ ก้วนอก
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป



กีฬา สสจ.สิงห์บุรี ร่วมใจ ปี 2559
สุขสดชื่น สัมผัสสัมพันธ์ สามัคคี ชีวีตรโมตรต่อกัน

กลุ่มงานสื่อสารองค์กร

กลุ่มงานน้องใหม่ ที่เกิดขึ้นมาจากใ้รัฐบาลหมอบ้อง

กลุ่มงานสื่อสารองค์กร เป็นกลุ่มงานเล็กที่เกิดขึ้นจากการรวมตัวของผู้รับผิดชอบงานเลขานุการและประชาสัมพันธ์ นักประชาสัมพันธ์ และนางช่างเทคนิค ภาวได้เจตนาารมจของผู้บริหารที่ต้องการให้การสื่อสารทั้งภายในและภายนอกองค์กรมีทิศทางเดียวกัน สร้างภาพลักษณ์ขององค์กรให้เป็นที่ยอมรับ รู้จักว่าเป็นหน่วยงานที่ให้การดูแลด้านสุขภาพของประชาชนที่ดี มีประสิทธิภาพ ทั้งหน่วยงานภายในและภายนอก **จังหวัดสิงห์บุรี** ทีมงานสื่อสารองค์กรพวกเรา ทำหน้าที่เป็นหน่วยงานสนับสนุน การดำเนินงานด้านการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์งานตลอดจน การผลิตสื่อรูปแบบต่างๆ ให้กับกลุ่มงานในสำนักงานสาธารณสุข และหน่วยงานในสังกัด พวกเราทีมงานจินตัสปัส และรู้สึกยินดี ออจางจึงหากพวกเราเป็นส่วนหนึ่งของความสำเร็จของทุกท่าน...

PR GROUP



น.ส.อัญชลี ตรัสว
หัวหน้ากลุ่มงานสื่อสารองค์กร



กลุ่มงานนิติการ



กลุ่มงานนิติการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี จัดโครงการอบรมความรู้ทางวินัย และการรักษาวินัย การอุทธรณ์ และการร้องทุกข์ สำหรับเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี ปี 2559 เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2559 ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับวินัยและการรักษาวินัย การอุทธรณ์ และการร้องทุกข์ โดยมีนายแพทย์ปรารถนา ประสงค์ดี นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี ให้เกียรติเป็นประธานพิธีเปิดการอบรมดังกล่าว
กล่าวรายงานโดย นายวีรชัย บริบูรณ์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี มีเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาล/สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเจ้าหน้าที่ ในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมฟังการบรรยายดังกล่าว หัวหน้ากลุ่มงานนิติการและสำนักงานเลขานุการ



นายนิติธร ชามวงษา



ทุกทิศ ท่อสังข์บุรี

บุคลากรสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี
 ร่วมแต่ง ชุดไทยมาทำงานทุกวันพฤหัสบดี
 เพื่อส่งเสริมเอกลักษณ์ความเป็นไทย
 สืบขนาน ผลิตภัณท์เสื้อผ้าไทย ตามนโยบาย
 ญวสาราชการจังหวัดสิงห์บุรี
 และนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี
 มาร่วมกันเสริมสร้างบุคลิกภาพ ความสวยงาม
 ของสุภาพสตรี สุภาพบุรุษ แขนงไทยๆกันครับ



****มอบเครื่องวัดความดัน****



แพทย์หญิงวนิดา สาครระกูลวัฒนา
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิงห์บุรีเป็นประธาน
 มอบเครื่องวัดความดันโลหิต ตามโครงการ
 นำร่อง "ธนาคารเครื่องวัดความดันโลหิต
 พระธรรมสิงหบุราจารย์ อูปถัมภ์"
 แก่ผู้ป่วยที่มีระดับความดันโลหิตสีแดง ปี 2559
 และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
 ในเขตความรับผิดชอบของโรงพยาบาลสิงห์บุรี
 จำนวน 49 เครื่อง

****รพ.อินทบุรีเปิดเปิดหน่วยไตเทียม****

พญ.คารารัตน์ รัดรักษ ผอ.รพ.อินทบุรี
 จัดพิธีเปิดหน่วยไตเทียม ณ อาคารพิเศษสุริย์ เหวียนระวี
 ซึ่งได้มีการประกอบพิธีสงฆ์ ณ บริเวณลานสุขภาพ
 โดยมีพระเทพปริยัติสุธี เจ้าอาวาสวัดพระนอนจักรสีห์วรวิหาร
 เจ้าคณะจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมกับ พระราชนิเวศ
 เจ้าอาวาสวัดโบสถ์ เจ้าคณะจังหวัดสิงห์บุรี (ธรรมยุต)เป็นประธานในพิธีสงฆ์
 และ นพ.ปรารถนา ประสงค์ดี นพ.สสจ.สิงห์บุรี
 เป็นประธานฝ่ายฆราวาส และประธานศรัทธาบัน
 เปิดหน่วยไตเทียมพร้อมเยี่ยมชมหน่วยไตเทียม



**** รพ.สต.โพธิ์สามต้นเปิดกิจกรรม 3 เก็บ 5 ส. เพื่อชีวิต 3 โรค ****

นพ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุขมาเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม
 3เก็บ 5ส.เพื่อชีวิต 3 โรคและเยี่ยมชม รพ.สต.โพธิ์สามต้นซึ่งเป็น รพ.สต.ขนาดใหญ่
 ที่มีบุคลากรสาธารณสุขที่มีความพร้อม สถานที่ทำงานน่าอยู่ ทันสมัย สวยงามและ
 ได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วนเป็นอย่างดี...



**** รพ.ท่าช้างริ้วมอบเครื่องตรวจจอประสาทตา (Fundus Camera) ****

นพ.ปรารถนา ประสงค์ดี นพ.สสจ.สิงห์บุรี/นพ.สุขสันติ พิภพธรรมนิก (นพ.เชี่ยวชาญด้านเวชกรรมป้องกัน)
 รักษาการผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าช้างพร้อมคณะเจ้าหน้าที่ รพ.ท่าช้าง ขอขอบคุณ สโมสรโรดาร์
 ที่เห็นความสำคัญทางด้านการแพทย์ ใ้มอบอุปกรณ์ที่ไซ้ในการตรวจจอประสาทตา (fundus camera)
 เพื่อให้บริการประชาชนในเขตอำเภอท่าช้าง และอำเภอใกล้เคียง ทั้งในจังหวัดสิงห์บุรี และจังหวัดใกล้เคียง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี
 ๔๔ ม.๔ ต.ต้นโพธิ์ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐
 ที่ สท. ๐๐๓๒/.....

ชำระค่าทำสำเนาบัตรประชาชน
 ใบอนุญาตเลขที่ 17/2512
 ปรพนพธสิงห์บุรี

เหตุขัดข้องนำข้อควรรับไม่ได้

- ๑. จำนวนไม่ชัดเจน
- ๒. ไม่ชัดเจนที่บานตามเจ้าหน้าที่
- ๓. ไม่ยอมรับ
- ๔. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่
- ๕. ไม่มารับตามนัด
- ๖. เสียกิจการ
- ๗. สำเนาไม่ทราบชื่อผู้ไม่
- ๘. อื่นๆ

ลงชื่อ